



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

TALLER DE REFUERZO PERIODO 2

Nombre del estudiante:		Grupo: Séptimo
Docente: Bernardo Guzmán Montoya	Área o Asignatura: Ed. Física	Fecha: agosto-2026

El siguiente taller se resuelve en el cuaderno de educación física y se prepare la sustentación desde la práctica.

1. Defina que es la gimnasia y como se practica.
2. Explique qué tipos de gimnasia que existen y descríbelos de que se tratan.
3. Describe como se realizan las siguientes destrezas gimnásticas.
 - Volteo adelante con piernas juntas
 - Volteo atrás con piernas separadas
 - Trípode
 - Kit de cabeza
 - Arco o puente
 - Parada de manos
 - Escorpión
 - Arado
 - Vela
 - Rueda lateral o vuelta estrella
4. Dibuja 5 de esas destrezas gimnásticas
5. Que es el futbol sala y cuál es su objetivo de juego.
6. Dibuja una cancha de futbol sala con sus líneas y zonas.



"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

7. Enuncia algunas de las reglas fundamentales del futbol sala para su practica
8. Describe como se hace la conducción del balón y sus pases.
9. Que es el control del balón y como se hace.
10. Prepara las diferentes destrezas gimnasticas realizadas en las clases.
11. Prepara la conducción, los pases y la recepción del balón en futbol sala.



"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co